

## ESF VAHENDITEST RAHASTATAVA TÄISKASVANUTE TÄIENDUSKOOLITUSE ÕPPEKAVA

Kinnitatud direktori 03.10.2019

käskkirjaga nr 6.2-1/120

### 1. Üldandmed

Õppeasutus:	RÄPINA AIANDUSKOOL
Õppekava nimetus:	Eripuhastustööd teoorias ja praktikas
Õppekavarühm:	Koduteenindus
Õppekeel:	Eesti keel

### 2. Koolituse sihtgrupp ja õpiväljundid

#### Sihtrühm ja selle kirjeldus ning õppe alustamise nõuded

**Sihtrühm:** Aegunud oskustega elanikkond vanuses 50+,

- erialase tasemehariduseta täiskasvanud,
- keskharidusega täiskasvanud
- puhastusteenindajad, kes soovivad spetsialiseeruda eripuhastustöödele.

**Grupi suurus:** 11 osalejat

**Koolituse alustamise nõuded:**

- Kuulumine sihtgruppi.
- Koolitusele tulija ei õpi kutseõppeasutuses, rakenduskõrgkoolis ega ülikoolis tasemeõppes.
- Läbitud puhastusteenindaja algtaseme koolitus või töötamine puhastusteenindajana.

#### Õpiväljundid

**Koolituse läbinu:**

- Planeerib koristustöö arvestades kokkulepitud tulemust.
- Valib koristustarvikud ja/või –masinad vastavalt mustusastmele ja pinnakattematerjalile.
- Valib ja doseerib koristusaine vastavalt mustusele ja pinnakattematerjalile, arvestades mustuse liiki ja pinnakattematerjali ning järgides kasutus- ja ohutusjuhendit.
- Puhastab aknad, seinad ja põrandad, mööbli ja esemed mustusest, kasutades sobivaid koristusmeetodeid, -tarvikuid, -aineid ja /või –masinaid.
- Teostab põrandate süvapuhasust, vahaemaldust ja vahatab järgides isikukaitse- ja ohutusreegleid.
- Teostab tekstiilpindade süvapuhasust.

### Õpiväljundite seos kutsestandardi või tasemeõppe õppekavaga.

Kutsestandard: Puhastusteenindaja tase 3

A.2.1 Töökse ettevalmistamine (tegevusnäitajad 1 – 3)

A.2.2 Suurpuhastuse tegemine (tegevusnäitajad 1 – 3)

A.2.5 Eripuhastustööde tegemine (tegevusnäitajad 1 – 3)

### 3. Koolituse maht

Koolituse kogumaht akadeemilistes tundides:	40
Kontaktõppe maht akadeemilistes tundides: (miinimum 26 akadeemilist tundi)	40
sh auditoorse töö maht akadeemilistes tundides: (õpe loengu, seminari või muus koolis määratud vormis)	16
sh praktilise töö maht akadeemilistes tundides: (õpitud teadmiste ja oskuste rakendamine õppekeskkonnas)	24
Koolitaja poolt tagasisidestatava iseseisva töö maht akadeemilistes tundides:	-

### 4. Koolituse sisu ja õppekeskkonna kirjeldus ning lõpetamise nõuded

#### Õppe sisu ja õppekeskkonna kirjeldus.

Õppe sisu :

#### A: Teoreetiline õpe

- Pinnakattematerjalide tutvustus - 4 tundi
  - PVC, linoleum – erinevused.
  - Puit- ja laminaatparkett.
  - Looduslikud kivid, graniit ja marmor.
- Koristusainete tutvustus – 4 tundi
  - Puhastus-, hooldus- ja kaitseained.
  - Doseerimine.
  - Tööohutus koristusainetega töötamisel.
- Koristustarvikute ja –masinate tutvustus, kasutamine, puhastamine ja ohutus - 4 tundi
  - Erinevad koristustarvikud, nende kasutamine ja kasutusjärgne puhastamine.
  - Koristusmasinad – kasutamine ja tööohutus.
- Suurpuhastuse teostamine – 2 tundi
- Vahaemaldustööd ja vahatamine – 2 tundi

#### B: Praktiline õpe

- Akende ja seinte puhastamine – 8 tundi
  - Akende puhastamine erinevate koristustarvikutega, tööohutus.
- Põrandate süvapuhas ja vahatamine – 12 tundi
  - Kivipõranda süvapuhas.

- Vahaeemaldus ja vahatamine.
  - Tööohutus koristusmasinatega ja kangete puhastusainetega töötamisel
3. Tekstiilkattega pehme mööbli puhastamine – 4 tundi
- Surveloputus- ja aurupuhastusmasinaga tekstiilkattega pinna puhastamine.

**C: Iseseisev töö:** puudub

**Õppekeskkonna kirjeldus** (*seoses õpiväljunditega*)

Teoriaõppeks on 20 kohaga avar klassiruum, mis on varustatud dataprojektori, arvuti ja tahvliga.

Praktiliseks tööks on võimalus kasutada erinevaid ruume. Koolitajal olemas vajalikud koristustarvikud, -ained, – masinad ja abivahendid praktilise õppe teostamiseks.

**Õppematerjalid ja –vahendid** (*kohustuslikud*)

a) Õppevahendid ja -materjalid õppetegevuse (teor kui praktil) läbiviimiseks:

Tahvel, arvutid, dataprojektor, õppefilm "Koristamine -see on lihtne", koolitaja poolt koostatud esitus, töölehed ja testid.

Koristustarvikud: mikrokiud- ja puuvillasedlapid, mopid ja mopisüsteemid, pörandakuivataja-pühkijad, reguleeritavad varred, prügikühvlid ja –harjad, nõudepesuharjad, erineva tugevusega kraaniharjad, vuugiharjad, küürimishari, hõõrukialused ja hõõrukiplaadid, erinevad nuustikud, ämbrid, klaasipuhastustarvikud, kaabitsad, prits- ja niisutuspuudelid, dosaatorid ning muud koristamisel vajalikud abivahendid. Kaitsekindad. Koristuskorvid.

Koristusained: erinevate tootjate puhastusained pH alusel, seebivill, Ultra H<sub>2</sub>O.

Surveloputusmasin, aurupuhastusmasin, madalate pööretega pörandahooldusmasin, vee- ja tolmuimeja, I Scrub akutoitega koristusmasin.

Erinevate pinnakattematerjalide näidised.

b) Õppijalt nõutavad isiklikud õppevahendid:

Sobivad jalatsid ja riietus praktiliste tööde teostamiseks

**Nõuded õppe lõpetamiseks, sh hindamismeetodid ja –kriteeriumid.**

Tunnistus väljastatakse õppijale, kes on:

- osalenud 70% ulatuses õppetöös ning ülesanded on sooritatud vastavalt hindamiskriteeriumitele.
- koolituse ülesannete edukas sooritamine.

Hindamismeetodid	Hindamiskriteeriumid
1. Kirjalik test koos valikvastustega 2. Praktilise töö teostamine <ul style="list-style-type: none"> <li>• Akna puhastamine</li> <li>• Pöranda süvapuhasutus või vahatamine</li> </ul>	70% vastustest õiged Kasutab töö teostamisel sobivaid puhastus- ja kaitseaineid, doseerib õigesti ja töötab ergonoomiliselt ning järgib tööohutust.

Puhastab töötamise järgselt kasutatud  
koristusvahendid.

Hindamine on mitteeristav: arvestatud, mittearvestatud.

## 5. Koolitaja andmed (sh kompetentsus)

### Koolitaja andmed.

Juta Mõts – ettevõtja ja täiskasvanute koolitaja.

Kutseõpetajana töötanud alates 1986.

Haridus: Mainori Kõrgkool- ärijuhtimine; Tartu Ülikool –tehnika valdkonna õpetaja turunduse alal;

Kutsetunnistused: Puhastusteenindaja tase II (EKR tase 4), Puhastustööde juht – tase 5; Täiskasvanute koolitaja – tase 6.

Umapuhastus OÜ juhatuse liige.

### Õppekava koostajad:

Eda Gross – Räpina Aianduskooli täienduskoolituse metoodik, [eda.gross@aianduskool.ee](mailto:eda.gross@aianduskool.ee)

Juta Mõts – Täiskasvanute koolitaja, [jmotsjuta@gmail.com](mailto:jmotsjuta@gmail.com)